

Su niño la tiene a usted, y usted tiene a WIC



¿Qué puede WIC proveerle a mi familia?

- ◆ Alimentos saludables
- ◆ Asesoría nutricional
- ◆ Comer saludablemente
- ◆ Nutrición saludable
- ◆ Evaluaciones de salud
- ◆ Apoyo de lactancia materna

Si su niño califica para almuerzos gratuitos o de costo reducido, y si está usted embarazada o tiene niños menores de 5 años, puede que califique para WIC

WIC puede ayudar a que su familia tenga alimentos saludables proveyendo:

Vegetales y Frutas	Vegetales y frutas; comidas de bebé; y jugos
Granos integrales	Pan y pasta de trigo integral, tortillas de trigo o maíz integral, arroz integral, cereales de grano integral
Productos lácteos libres y bajos de grasa	leche y yogurt libres y bajos de grasa; fórmula infantil
Proteínas	Atún/salmón, frijoles, crema de cacahuate, huevos

Lineamientos de ingresos

Tamaño de la familia	Mensual (Bruto)	Anual (Bruto)
1	\$1,986	\$23,828
2	\$2,686	\$32,227
3	\$3,386	\$40,626
4	\$4,086	\$49,025
5	\$4,786	\$57,424
6	\$5,486	\$65,823
7	\$6,186	\$74,222

En vigencia desde el 1 de julio 2021 hasta el 30 de junio 2022.



Para encontrar clínicas cercanas a su hogar, visite wic.utah.gov o llame al número 1-877-WIC-KIDS. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.
05-2021

